

Wege aus der **Krise**

Hilfsangebote bei psychischen Problemen

- Stadt Hof
- Landkreis Hof
- Landkreis Wunsiedel i.F.



Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft
Hof - Wunsiedel im Fichtelgebirge

1. Willkommen	
Ein Leitfaden durch die Helfelandschaft.....	3
2. Erste Hilfe in der Krise – rund um die Uhr.....	4
3. Kliniken, Fachärzte und Therapieformen.....	6
3.1. Kliniken.....	6
3.2. Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie.....	7
3.3. Psychotherapeuten.....	8
3.4. Fachärzte für Kinder- und Jugend- psychiatrie.....	12
3.5. Psychotherapeuten für Kinder und Jugendliche.....	12
3.6. Ergotherapeuten.....	14
4. Beratungsstellen und Begleitdienste.....	17
4.1. Oberfranken.....	17
4.2. Raum Hof.....	18
4.3. Raum Wunsiedel i.F.	21
5. Rechtliche Betreuung und Beratung.....	27
6. Betreutes Wohnen und stationäre Wohnformen.....	29
7. Arbeitswelt.....	31
8. Begegnungsstätten, Selbsthilfe, Vereine.....	33
9. Gesundheitsregion ^{plus}	36
10. Was ist die PSAG und welche Aufgaben hat sie?.....	37
Impressum.....	38

Dieser Beratungsführer soll Ihnen dabei helfen, in Zeiten seelischer Belastung Unterstützung zu suchen und fachlichen Rat anzunehmen. Er möchte Ihnen und Ihren Angehörigen Mut machen, in seelischer Not Hilfe in Anspruch zu nehmen.



Jürgen Schöberlein,
1. Vorsitzender der PSAG

Die Beratungsangebote von Diensten, Einrichtungen, Behörden, Vereinen und Gruppen sind weitgehend kostenlos. Die Mitarbeitenden unterliegen einer strengen Schweigepflicht und die Beratungen können auch anonym in Anspruch genommen werden.



Dieser Leitfaden durch die Helfelandschaft Hochfrankens unterstützt Sie dabei, Ihren eigenen Weg aus der Krise zu finden.

Aus Gründen der Lesbarkeit wird auf geschlechtsspezifische Formulierungen verzichtet. Alle Bezeichnungen gelten für alle Geschlechter. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der Inhalte dieser Veröffentlichung, ebenso nicht für Druckfehler.

2. Erste Hilfe in der Krise – rund um die Uhr

Krisendienst Oberfranken

Der Krisendienst Oberfranken ist Bestandteil des Netzwerks Krisendienste Bayern und wird vom Bezirk Oberfranken getragen. Der Krisendienst bietet psychosoziale Beratung und Hilfe für Erwachsene in psychischen Krisen und seelischen Notlagen. Auch Angehörige und Freunde von betroffenen Personen können sich hier beraten lassen. Die Mitarbeitenden in der Leitstelle des Krisendienstes bieten telefonische Beratung an. Wenn eine langfristige psychosoziale Begleitung oder eine ärztliche Behandlung erforderlich ist, werden die Anrufenden an die passende Einrichtung weitervermittelt. Sollte die telefonische Beratung nicht ausreichen, fahren zwei mobile Einsatzkräfte zu den Anrufenden, um die Situation im persönlichen Gespräch vor Ort zu klären.

Die Rufnummer sowie die aufsuchende Hilfe durch die mobilen Teams sind kostenfrei.

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite des Krisendienstes Bayern:

www.krisendienste.bayern



- Rettungsdienst/Notarzt 112
- Polizei 110
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern 116117
www.116117.de
- Bezirksklinik Rehau mit Tagesklinik und Institutsambulanz
95111 Rehau, Fohrenreuther Straße 48
09283 599 0
www.gebo-med.de
- Frauennotruf Hochfranken -
Diakonie Hochfranken
95028 Hof, Klostertor 2
09281 77677
Außenstelle in Marktredwitz:
95615 Marktredwitz, Markt 2
09231 9713997
www.diakonie-hochfranken.de
- Frauenhaus Hochfranken -
AWO Kreisverband Wunsiedel i.F. e.V.
0800 5678910
www.awo-wunsiedel.org
- Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ 116016
- Telefonseelsorge
0800 1110111 oder 0800 1110222
www.telefonseelsorge.de
- SeeleFon für Angehörige psychisch Kranker
0228 71002424
www.bapk.de

3. Kliniken, Fachärzte und Therapieformen

Akute psychische Krisen, seelische Erkrankungen, wie z.B. Depressionen, Angststörungen, Suchterkrankungen oder schwere neurotische Entwicklungen mit krisenhafter Zuspitzung erfordern eine schnelle, spezialisierte Behandlung. Hierfür steht Ihnen ein breites Spektrum an Kliniken, Fachärzten für Psychiatrie, Psychotherapeuten für Erwachsene sowie Kinder- und Jugendtherapeuten in Hochfranken zur Verfügung.

Psychische Erkrankungen können oft mit einer medikamentös abgestimmten Therapie behandelt werden, wobei eine psychotherapeutische Begleitung meist erforderlich ist. Die Kosten für Akutbehandlungen werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen, sofern die behandelnden Ärzte und Therapeuten eine Kassenzulassung besitzen.

Ihre Krankenkasse hilft Ihnen bei der Auswahl eines geeigneten Behandlungsplatzes. Für den Erfolg der Behandlung ist Ihre eigene Motivation zur Veränderung entscheidend.

3.1. Kliniken

- Bezirksklinik Rehau mit Tagesklinik und Institutsambulanz
95111 Rehau, Fohrenreuther Straße 48
09283 599 0
www.gebo-med.de

- Institutsambulanz und Tagesklinik der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters
95032 Hof, Eppenreuther Straße 9a
09281 54002 0
www.gebo-med.de

- Klinik am Park Bad Steben GmbH
95138 Bad Steben, Berliner Straße 2
09288 730
www.ebel-kliniken.com

3.2. Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie

Raum Hof

- Praxis Dipl.-Med. Sebastian Auert
95028 Hof, Bürgerstraße 2
09281 1401497
- Praxis für Psychiatrie und Psychotherapie
Arnd Ehlerding
95028 Hof, Marienstraße 45
09281 5935963
- Praxis MUDr. Robert Maticka
95119 Naila, Frankenwaldstraße 1
09282 963332

Raum Wunsiedel i.F.

- Igor Olchowski
95173 Schönwald, Peuntstraße 15
09287 5154
- Praxis Dres. Srp und Kolesar
95615 Marktredwitz, Bahnhofplatz 2
09231 4129

3.3. Psychotherapeuten

Stadt Hof

- Praxis für Psychotherapie Janina Achtert
95028 Hof, Karolinenstraße 35
09281 9287981
- MVZ für Psychotherapie
Barthel u. Martellotta GmbH
95028 Hof, Karolinenstraße 21
09281 5081010
- Psychologischer Psychotherapeut
Praxis für Psychotherapie und Gruppen-
psychotherapie, M. Sc. Psych. René Beck
95030 Hof, Rupprechtstraße 10
09281 9720880
www.psychotherapie-hof.eu
- Praxis für Psychotherapie Anneliese Birkmann
95028 Hof, Bismarckstraße 21
09281 1441544
- Praxis für Psychotherapie Anja Ehlerding
95028 Hof, Schillerstraße 23
09281 8187013
- Praxis Dr. Hidajat Hartanto
95028 Hof, Kreuzsteinstraße 30
09286 9649807 oder 0151 50533030
www.dr-hartanto.de
- Psychotherapeutische Praxis
Dipl.-Med. Annemone Hölzel
95028 Hof, Gabelsbergerstraße 65
09281 8601662

- Psychotherapeutische Praxis
Gerd und Barbara John
95028 Hof, Pfarr 6
09281 1441414
www.psychotherapie-john.de

- Psychologische Psychotherapeutin
Martina Killer-Jakubowitz
95028 Hof, Lorenzstraße 4
09281 160444

- Praxis für Psychotherapie Krämer
95032 Hof, Eppenreuther Straße 123
0170 5938372

- Ärztliche Psychotherapeutin
Dr. med. Annette Pins
95028 Hof, Bahnhofstraße 25
0178 8137748
www.psychotherapie-dr-pins.de

- Praxis für Psychotherapie
Eleonore Schaarschmidt
95028 Hof, Pfarr 1
09281 8185151

Landkreis Hof

- Psychologische Psychotherapeutin
Dipl.-Psych. Astrid Gerth
95119 Naila, Dr.-Hans-Künzel-Straße 11
09282 9847353

- Ärztliche Psychotherapeutin (tiefenpsycholo-
gisch, Psychoanalyse) Anielä Güntner
95213 Münchberg, Kulmbacher Straße 74
0151 17447788

- Praxis für Psychotherapie
Dipl.-Psych. Gert Kowarowsky
95138 Bad Steben, Wenzstraße 11
09288 1882
www.kowarowsky.de

- Praxis für Psychotherapie
Dipl.-Psych. Antje Kollowa-Wich
95179 Geroldsgrün, Dürrenwaid 29
09267 9140597
www.praxis-kollowa-wich.de

- Praxis für Psychotherapie
Dipl.-Psych. Simone Kramer
95213 Münchberg, Karlstraße 3
09251 6090035

- Praxis für tiefenpsychologisch fundierte
Psychotherapie
Dipl.-Psych. Walter Kunisch
95233 Helmbrechts, Münchberger Straße 7
09252 3588228

- Psychotherapeutische Praxis
Dipl.-Psych. Antje Welscher
95233 Helmbrechts, Luitpoldstraße 4
09252 2515055

Landkreis Wunsiedel i.F.

- Ärztliche Psychotherapeutin (tiefenpsycho-
logisch, Psychoanalyse) Aniela Güntner
95100 Selb, Weißenbacher Straße 62
0151 17447788

- Praxis für Psychotherapie
Dr. phil. Dipl.-Psych. Christina Heinrich
95706 Schirnding, Friedrichstraße 20
0171 1265240
www.drchristinaheinrich.de

- Psychotherapiepraxis Dr. Dagmar Herold
95680 Bad Alexandersbad, Markgrafenstr. 28
09232 9196186
www.psychotherapie-herold.de

- Praxis für tiefenpsychologisch fundierte
Psychotherapie Dipl.-Psych. Walter Kunisch
95163 Weißenstadt, Zeller Straße 3
09253 9544480

- Diplom-Psychologin Gabriele Orlishausen
95615 Marktredwitz, Bahnhofplatz 2
09231 647550

- Praxis für Psychotherapie
Dipl.-Psych. Henriette Sauer, psychologische
Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie
95163 Weißenstadt, Marktplatz 3
09253 3270326

- Facharztpraxis für Psychotherapie
Dr. med. Doris Schwarzmann-Schafhauser
95615 Marktredwitz, Schillerhain 5
09231 9736090

- Psychotherapeutische Praxis Dr. Kurt Wedlich
95615 Marktredwitz, Nansenstraße 9
09231 973973

3.4. Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie Dr. I. Czeiner
95030 Hof, August-Mohl-Straße 38
09281 1441025
www.kinderpsych-czeiner.de

3.5. Psychotherapeuten für Kinder und Jugendliche

Stadt Hof

Praxis für Psychotherapie für Kinder und Jugendliche M. Dudczak-Fehr
95028 Hof, Orleansstraße 4
0176 99386306

Gemeinschaftspraxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
Susanne Hoch und Stefanie Kreissl
95028 Hof, Poststraße 2
09281 8609400

Psychotherapeutische Praxis für Kinder und Jugendliche Elke Kauka
95028 Hof, Lorenzstraße 4
09281 972727

Landkreis Wunsiedel i.F.

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Anja Franke
95100 Selb, Marktplatz 12
09287 9669531

Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie Julia Hanauer
95615 Marktredwitz, Leopoldstraße 26
09231 5077309

Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie Sigrun Jägerbauer
95615 Marktredwitz, Am Auenpark 8
0160 95466943

Psychotherapie für Kinder und Jugendliche
Dagmar Kreuzer
95632 Wunsiedel, Sonnenstraße 1
09232 9153405

Patienteninformation der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns (KVB):

- **Terminservicestelle (TSS):** Unter der Rufnummer 116117 oder online (www.116117-termine.de) unterstützt die TSS gesetzlich Krankenversicherte bei der Suche nach einem zeitnahen Termin.
- **Arzt- und Psychotherapeutensuche:** Um die Fachärzte oder Therapeuten in Ihrer Nähe zu finden und die Erreichbarkeit zu prüfen, nutzen Sie die Homepage und Rufnummer des Kassenärztlichen Notdienstes:
<https://arztsuche.116117.de/>

3.6. Ergotherapeuten

Der Einsatz von Ergotherapie bei psychischen Erkrankungen zielt darauf ab, die psychischen und sozialen Fähigkeiten der betroffenen Person zu erhalten oder wiederherzustellen und so eine selbstständige Lebensführung und die Bewältigung des Alltags zu fördern. Ergotherapie fördert die Verbesserung von Merkfähigkeit, Ausdauer, Konzentration, Wahrnehmung und Tagesstruktur. Auch sozioemotionale Fähigkeiten wie Kontaktfähigkeit, Anpassungs- und Kritikfähigkeit sowie Selbstvertrauen werden gestärkt. Im Raum Hof-Wunsiedel finden Sie zahlreiche Ergotherapie-Praxen vor. Die Behandlung wird auf Rezept von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Stadt Hof

Ergotherapie ohne Grenzen -
Anja Ganzer-Güldenpfennig
95028 Hof, Ludwigstraße 2
09281 7530630
www.ergotherapie-ohne-grenzen.de

Praxis für Ergotherapie und Schmerztherapie
Claudia Landmeyer
95028 Hof, Schützenstraße 2
09281 8319818

Ergotherapie Jürgen Renner
95028 Hof, Theresienstraße 2
09281 1409170
www.ergotherapie-jürgen-renner.de

Praxis für Ergotherapie Christel Schlisio
95028 Hof, Ludwigstraße 23
09281 889734
www.ergoschlisio.de

Praxis für Ergotherapie
Stephanie Ullrich und Team
95032 Hof, Alsenberg 4
09281 840909

Landkreis Hof

Ergotherapie - Praxis am Eichelegarten
95188 Issigau, Dorfplatz 4
09293 9334412

Praxis für Ergotherapie Ute Schindler
95233 Helmbrechts, Friedrich-Ebert-Str. 44
09252 3570970 oder 0170 7612522
www.ergoschindler.de

Ergotherapie Lisa Schulze
95189 Köditz, Hauptstraße 3
09281 7666212 oder 0151 58713145
www.ergo-schulze.de

Praxis für Ergotherapie Susanne Soppa
95126 Schwarzenbach a.d.S.,
Münchberger Straße 7
09284 800677
www.ergotherapie-soppa.de

Landkreis Wunsiedel i.F.

- Ergotherapiepraxis ErgoPädie -
Ergotherapie für Kinder & Jugendliche
95632 Wunsiedel, Egerstraße 8
0152 02058289
www.ergopraxis-ergopaedie.de
- Praxis für Physio- und Ergotherapie Laub
Inh. Anna Kober
95163 Weißenstadt, Kirchenlamitzer Str. 32
09253 8180
www.laub-physio-ergo.de
- Ergotherapie Spohr
95100 Selb, Lorenz-Hutschenreuther-Str. 24
09287 9569786
www.ergotherapie-spohr.de
- Weber Praxen für Ergotherapie
95632 Wunsiedel, Bibersbacherstraße 2
0171 4360039
- Zentrum für Therapie Bogisch
Inh. Christopher Bogisch
95659 Arzberg, Marktplatz 5
09233 785209 0
www.zentrum-fuer-therapie.de

4. Beratungsstellen und Begleitdienste

4.1. Oberfranken

- Staatliche Schulberatungsstelle für
Oberfranken Hof
95028 Hof, Bahnhofsplatz 1a
09281 1400360
www.schulberatung.bayern.de
- LGBTI*QA-Beratungsstelle Queerbeet
95615 Marktredwitz, Industriallee 2
09231 962667 oder 96260
www.kvwunsiedel.brk.de
- Bezirk Oberfranken Bayreuth
95445 Bayreuth, Cottenbacher Straße 23
0921 7846 3131
www.bezirk-oberfranken.de/sozialplanung
- Füreinander in Oberfranken -
Antidiskriminierungsberatung
95680 Bad Alexandersbad, Markgrafenstr. 34
0176 60383713 oder 0176 60383571
www.fio-beratung.de
- Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken
95030 Hof, Berliner Platz 3
09281 57 500
www.demenz-pflege-oberfranken.de
- Autismus-Kompetenzzentrum Oberfranken
gGmbH
96224 Burgkunstadt, Weihersbach 20
09572 60966 0
www.autkom-ofr.de

4.2. Raum Hof

Stadt Hof

- Diakonie Hochfranken TAFF
Therapeutische Angebote für Flüchtlinge
95028 Hof, Sophienstraße 18a
09281 837 524 oder 0175 6349763
- Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle Hof
95028 Hof, Schellenbergweg 20
09281 160710200
www.diakonie-hochfranken.de
Außensprechtage in Rehau, Münchberg, Helmbrechts und Naila
- FiZ gGmbH
95030 Hof, Fröbelstraße 5
09281 796080
www.fiz-hof.de
- Frühförderung und Frühberatung Montessori Vita Hof HoBS e.V.
95028 Hof, Leimitzer Straße 62
09281 8391980
www.montessori-vita-hof.de
- HoBS e.V.
95028 Hof, Leimitzer Straße 62
09281 889999
www.hobs-ev.de
- Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit Diakonie Hochfranken gGmbH (KASA)
95028 Hof, Sophienstraße 18a
09281 540390580
www.diakonie-hochfranken.de

- Landkreis Hof
Fachbereich Gesundheitswesen
(Gesundheitsamt Hof)
95028 Hof, Theaterstraße 8
09281 721 0

- Leitstelle Pflege Hofer Land
95030 Hof, Berliner Platz 3
09281 5469949
www.leitstelle-pflege.de

- Sozialpsychiatrischer Dienst - Diakonie Hochfranken
95028 Hof, Luitpoldstraße 18
09281 837530
www.diakonie-hochfranken.de
Außenstelle: Münchberg und Naila

- Stadt Hof -
Fachbereich Demografie und Migration
95028 Hof, Karolinenstraße 37
09281 815 1243
www.hof.de

- Stadt Hof - Gleichstellungsstelle
95028 Hof, Klosterstraße 1-3
09281 815 1790

Landkreis Hof

- Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle Hof
95028 Hof, Schellenbergweg 20
09281 160710200
www.diakonie-hochfranken.de
Außensprechtage in Rehau, Münchberg, Helmbrechts und Naila

■ Sozialpsychiatrischer Dienst -
Diakonie Hochfranken, Außenstelle Münchberg
95213 Münchberg, Amtsgasse 4
09251 850131

■ Sozialpsychiatrischer Dienst -
Diakonie Hochfranken, Außenstelle Naila
95119 Naila, Am Marktplatz 8
09282 96219 13

■ SySTEP gGmbH
95028 Hof, Poststraße 15
09281 5935062
www.systep.de

■ ASD e.V. Soziale Dienste -
Fachstelle für pflegende Angehörige
95145 Oberkotzau, St.-Antonius-Straße 20
09286 96230
www.asd-sozialdienste.de

Raum Hof und Wunsiedel i.F.

■ EUTB - Ergänzende unabhängige
Teilhabeberatung Diakonie Hochfranken
95028 Hof, Klostertor 2
09281 837240 oder 837241

■ Psychosoziale Krebsberatungsstelle Hof der
Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
95028 Hof, Konrad-Adenauer-Platz 1
Eingang über Poststraße, 1. OG
09281 540090
Außensprechstunde in Marktredwitz:
MAKmit - Die Bürgerinformationsstelle
95615 Marktredwitz, Dörfleser Hauptstr. 10

■ Suchtberatung Diakonie Hochfranken
95028 Hof, Luitpoldstraße 18
09281 160710 100
www.diakonie-hochfranken.de
Außensprechstellen in Selb und Marktredwitz

4.3. Landkreis Wunsiedel i.F.

■ Beratungsstellen des Landratsamtes
Wunsiedel i.F.
95632 Wunsiedel, Jean-Paul-Straße 9
www.landkreis-wunsiedel.de

- Verfahrenslotsen
09232 80 571 oder 80 572
- Kommunale Jugendarbeit und
erzieherischer Jugendschutz
09232 80 316 oder 80 208
- Sozialpädagogischer Dienst
Fachbereich Gesundheitswesen
09232 80 133, 80 117 oder 80 113
- Demenzbeauftragte
09232 80 388
- Behindertenbeauftragte
09232 80 339
- Gleichstellungsbeauftragte
09232 80 518

- Ambulante Fachdienste der sozialpsychiatrischen Versorgung
95615 Marktredwitz, Klingerstraße 2
09231 63509
www.diakonie-wun.de
Außenstellen in Selb und Wunsiedel

- Die Gruppe Jugendhilfe Hochfranken gGmbH
95632 Wunsiedel, Hornschuchstraße 98
09232 18199 30
www.die-gruppe-ggmbh.de

- EDE-Dienst Entlastung durch Engagierte
95100 Selb, Pfaffenleithe 1
09287 994040 oder 0176 19942612
www.diakonie-wun.de

- Fachstelle für pflegende Angehörige
95100 Selb, Pfaffenleithe 1
09287 994043 oder 0176 19942611
www.diakonie-wun.de

- Hospiz-Initiative Fichtelgebirge e.V. - Ambulanter Hospizdienst
95632 Wunsiedel, Ludwigstraße 58
09232 1839988 oder 0177 5910177
www.hospiz-fichtelgebirge.de

- Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung
95632 Wunsiedel, Kemnather Straße 3
09232 2288
www.eheberatung-regensburg.de/dioezese-regensburg/wunsiedel

- Kinderschutzbund Kreisverband Wunsiedel
95199 Thierstein, Fichtelgebirgsstraße 2
09235 3080286

- Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA) des Diakonischen Werks Selb-Wunsiedel
www.diakonie-wun.de
 - 95632 Wunsiedel, Marktplatz 7
09232 9157522
 - 95100 Selb, Pfarrstraße 7
09287 4407
 - 95615 Marktredwitz, Klingerstraße 2
09231 661688

- Offene Hilfen der Lebenshilfe im Fichtelgebirge e.V.
95615 Marktredwitz, Pfarrhof 6
09231 660515

- Psychologische Erziehungsberatungsstelle
95100 Selb, Von-der-Tann-Straße 4
09287 2770
www.diakonie-wun.de

- Psychosoziale Beratungsstelle - BRK KV Wunsiedel i.F.
95615 Marktredwitz, Industrierallee 2
09231 962667 oder 96260
www.kvwunsiedel.brk.de
Außenstellen in Selb, Wunsiedel und Kirchenlamitz

- Schuldnerberatung BRK Kreisverband Wunsiedel i.F.
95615 Marktredwitz, Industrierallee 2
09231 962636
www.kvwunsiedel.brk.de

Telefon: 09286 - 96231



ASD Jeder Mensch ist einzig

www.asd-sozialdienste.de

Aufwind e.V.
Hilfen für Psychiatrie-Erfahrene
Information, Beratung, Gremienarbeit,
Freizeitangebote, Beschwerdestelle



www.aufwind-hochfranken.de

100 JAHRE
**BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT**



BayPo e.V. 

Bayerischer Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.

Telefon: 0821-450 478 63
Email: kontakt@baype.info



Ergotherapie ohne Grenzen

Anja Ganzer-Güldenpfennig



ERGOTHERAPIE
LISA SCHULZE



Psychologische Psychotherapeuten
Dipl.-Psych. Barbara und Gerd John www.psychotherapie-john.de kontakt@psychotherapie-john.de
Pfarr 6 · 95028 Hof · Tel. 09281 1441414



5. Rechtliche Betreuung und Beratung

Für Menschen, die (vorübergehend) ihre Angelegenheiten nicht selbst regeln können, kann ein rechtlicher Betreuer zur Seite gestellt werden.

Raum Hof

- **Betreuungsstelle Stadt Hof**
95028 Hof, Karolinenstraße 44
09281 815 1295, 815 1298 oder
815 1209
- **Betreuungsstelle Landkreis Hof**
95032 Hof, Schaumbergstraße 14
09281 57 250, 57 494, 57 464 oder 57 560
www.landkreis-hof.de/dienstleistungen/betreuungsstelle
- **Amtsgericht Hof**
95030 Hof, Berliner Platz 1
09281 600 0
- **Betreuungsverein Betreu.net**
95028 Hof, Sophienstraße 11
09281 7960550 oder 7532882
- **Betreuungsverein des Caritasverbandes Stadt und Landkreis Hof e.V.**
95028 Hof, Marienstraße 56
09281 140170
www.caritas-hof.de
- **Betreuungsverein des Diakonischen Werkes Hof e.V.**
95028 Hof, Klostertor 2
09281 837237

Raum Wunsiedel i.F.

Betreuungsstelle Landkreis Wunsiedel i.F.
95632 Wunsiedel, Jean-Paul-Straße 9
09232 80 104, 80 105 oder 80 102

Amtsgericht Wunsiedel
95632 Wunsiedel, Kemnather Straße 33
09232 885 210 oder 885 213

Betreuungsverein Betreu.net
95100 Selb, Schloßplatz 6
09281 7960550 oder 7532882



**Psychologische
Erziehungsberatungsstelle**
des Diakonischen Werkes Selb-Wunsiedel e.V.

Gefördert durch:



Selb - Wunsiedel - Marktredwitz
☎ 09287 2770 🌐 www.diakonie-wun.de



**Christel
SCHLISIO**
Praxis für Ergotherapie

**unabhängige
psychiatrische
Beschwerdestelle
Hochfranken**

☎ 0170 7609215
upb-hochfranken@aufwind-hochfranken.de

Träger:
Aufwind e.V. - Hilfen für Psychiatrie-Erfahrene
www.aufwind-hochfranken.de

Stadt und Landkreis Hof
Landkreis Wunsiedel

gefördert vom Land Bayern
Staatsministerium für Gesundheit und Pflege 

6. Betreutes Wohnen und stationäre Wohnformen

Das Leben in den eigenen vier Wänden kann durch seelische Erkrankungen erheblich beeinträchtigt werden. Dadurch erleben Menschen oft Einschränkungen in ihrer Fähigkeit, den Alltag zu bewältigen. Diese Einschränkungen können zu einer Abnahme der Lebensqualität führen. Durch fachliche Begleitung kann wieder mehr Selbstständigkeit erlangt werden und das Gefühl von Selbstwirksamkeit und Autonomie gestärkt werden.

Raum Hof

Thomas-Breit-Haus Wohnungslosenhilfe
95028 Hof, Sedanstraße 6a
09281 3175

Ambulant Betreutes Wohnen für psychisch erkrankte Menschen Diakonie Hochfranken
95028 Hof, Luitpoldstraße 18
09281 837530
www.diakonie-hochfranken.de

Wohnheim „Schloss Oberkotzau“
Diakonie Hochfranken
95145 Oberkotzau, Schloßstraße 1
09286 964590
www.diakonie-hochfranken.de

ASD e.V. Soziale Dienste -
Betreutes Wohnen in Familien und Betreutes
Einzelwohnen für seelisch erkrankte Menschen
95145 Oberkotzau, St.-Antonius-Straße 20
09286 96231
www.asd-sozialdienste.de

Raum Wunsiedel i.F.

Kinder- und Jugendhilfezentrum

St. Josef Wunsiedel
95632 Wunsiedel, Pfälzer Gäßchen 5
09232 99280
www.stjosef-wunsiedel.de

Ambulante Fachdienste der

sozialpsychiatrischen Versorgung
95615 Marktredwitz, Klingerstraße 2
09231 63509
www.diakonie-wun.de

Ambulant Betreutes Einzelwohnen (BEW)

BRK
Kreisverband Wunsiedel i.F.
95615 Marktredwitz, Industrierallee 2
09231 9626 21, 0151 72015348 oder
0151 62681785
www.kvwunsiedel.brk.de

7. Arbeitswelt

Eine Erkrankung kann die Arbeitsfähigkeit stark einschränken und die Rückkehr in den Beruf erschweren. Mit professioneller Unterstützung, wie z.B. durch eine berufliche Rehabilitation und Beratungsangebote, können Betroffene lernen, ihre beruflichen Fähigkeiten wiederherzustellen. Durch gezielte Maßnahmen zur Stärkung der körperlichen und mentalen Gesundheit sowie zur Anpassung des Arbeitsumfelds kann die berufliche Wiedereingliederung erfolgreich gelingen.

Agentur für Arbeit Bayreuth-Hof

95032 Hof, Äußere Bayreuther Straße 2
09281 785 250 oder 0921 887 100
www.arbeitsagentur.de

- Reha-Beratung
09281 785 252 oder 785 201
- Jobcenter Hof-Stadt
09281 785 950
www.jobcenter-hof-stadt.de
- Jobcenter Hof-Land
09281 7396 805 oder 7396 813
www.jobcenter-hof-land.de
- Jobcenter Fichtelgebirge - Marktredwitz
95615 Marktredwitz, Fabrikstraße 4
09231 506 326 oder 506 111
- Jobcenter Fichtelgebirge - Selb
95100 Selb, Poststraße 7
09287 9911 76 oder 9911 57

■ Rehabilitationseinrichtung für psychisch kranke und behinderte Menschen (RPK)
„Lichthof“ gfi gGmbH
95028 Hof, Jakob-Schlemmer-Straße 5
09281 840210
www.rpk-lichthof.de

■ ArzWerk - Lebenshilfe im Fichtelgebirge e.V.
95659 Arzberg, Am-Schumann-Park 1
09233 400 969 33
www.lebenshilfe-fichtelgebirge.de

■ Berufliche Fortbildungszentren der Bayer. Wirtschaft (bfz) gGmbH, bfz Hochfranken
95615 Marktredwitz, Wölsauer Straße 22-26
09231 96560
www.bfz.de



8. Begegnungsstätten, Selbsthilfe, Vereine

Selbsthilfegruppen bieten eine wertvolle Unterstützung für Menschen in verschiedenen Lebenslagen. Durch den Austausch mit anderen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben, finden Betroffene Verständnis und Solidarität. In der Gruppe können Teilnehmende emotionale Unterstützung erhalten und positive Impulse für die Bewältigung ihrer Krise gewinnen.

Beschwerdestelle

■ Unabhängige psychiatrische Beschwerdestelle Hochfranken (upB)
95030 Hof, Berliner Platz 3
0170 7609215
www.aufwind-hochfranken.de

Begegnungsstätten

■ Begegnungsstätte „Im Hof“ des Sozialpsychiatrischen Dienstes Hof
95028 Hof, Luitpoldstraße 18
09281 837530
www.diakonie-hochfranken.de/erwachsene/begegnungsstaette

■ Begegnungsstätte „Helmbrechts“ - Helmbrechtser Kreisel
95233 Helmbrechts, Friedrichstraße 1
09281 837 530

■ Begegnungsstätte „Lichtblicke“
95615 Marktredwitz, Pfarrhof 5
09231 63509
www.diakonie-wun.de

Selbsthilfe und Vereine

- Selbsthilfekontaktstelle Hof
Diakonie Hochfranken gGmbH
95028 Hof, Sophienstraße 18a
09281 540390590 oder 540390591
www.diakonie-hochfranken.de/erwachsene/beratung-und-hilfe/selbsthilfekontaktstelle
- AGUS Selbsthilfegruppe - Angehörige um Suizid
0152 52792046
www.hof.agus-selbsthilfe.de
- Alzheimer Gesellschaft
Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V.
95194 Regnitzlosau, Kleinklingenthal 1
0171 6788455
www.alzheimer-hof-wunsiedel.net
- Aufwind e.V. - Hilfen für Psychiatrie Erfahrene
0160 7651101
www.aufwind-hochfranken.de
- Blaues-Kreuz-Hof e.V.
95233 Helmbrechts, Schulstraße 7
09252 927595 oder 0175 6373438
www.blaues-kreuz-hof.de
- „Das Boot“ - Selbsthilfegruppe
0176 47123788
- Freundeskreis Hof Suchtkrankenhilfe
95028 Hof, Lorenzstraße 45
0160 2201858
www.hof.freundeskreise-sucht-bayern.de
- Herzenshunger - SHG bei Essstörungen
0160 95754975
- Narcotics Anonymous Hof -
Selbsthilfe für Suchtkranke
95028 Hof, Luitpoldstraße 18
0171 4009775
- Selbsthilfegruppe
Angehöriger psychisch Kranker Hochfranken
95706 Schirnding, Blumenstraße 2
09233 7849926
www.lapk-bayern.de/hochfranken
- Selbsthilfegruppe „Loslassen“
Mehrgenerationenhaus am Maxplatz 12,
95111 Rehau
0178 6071832
- Verein für psychisch Kranke und
gegen Altersarmut in Deutschland e.V.
0151 10610645
www.vpkad2018.de



Ziel der Gesundheitsregion^{plus} ist es unter anderem, die regionalen Besonderheiten in den Blick zu nehmen, um passgenaue Lösungen für einen Mehrwert im Bereich Gesundheit zu entwickeln. Durch eine bessere Vernetzung sollen die Präventions- und Vorsorgeangebote effizienter und qualitativ hochwertiger werden. Die PSAG ist hierbei ein wichtiger Baustein, deren Arbeit wir gerne unterstützen.

Gesundheitsregion^{plus} Hofer Land
Landratsamt Hof
95032 Hof, Schaumbergstraße 14
09281 57167
www.landkreis-hof.de/perspektiven/gesundheits-plus

Gesundheitsregion^{plus} - Landkreis Wunsiedel i.F.
Landratsamt Wunsiedel i.F.
95632 Wunsiedel, Jean-Paul-Straße 9
09232 80 115 oder 09232 80 508
www.freiraum-fichtelgebirge.de



Die Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG) wurde ursprünglich durch den „2. Bayerischen Landesplan zur Versorgung psychisch Kranker und psychisch Behinderter“ etabliert. Seit 2007 wird sie durch die „Grundsätze zur Versorgung von Menschen mit psychischen Erkrankungen in Bayern“ geleitet.

Die Aufgaben der PSAG umfassen:

- Erfassung und Vernetzung vorhandener Einrichtungen und Dienste im Bereich der psychiatrischen Versorgung und Betreuung.
- Förderung der Zusammenarbeit untereinander.
- Erarbeitung von Vorschlägen zur Verbesserung der örtlichen Versorgung.

Mitglieder der PSAG sind alle an der sozial-psychiatrischen Versorgung beteiligten Einrichtungen, Institutionen und Dienste der Stadt Hof sowie der Landkreise Hof und Wunsiedel i.F. In unserer Region führen wir Arbeitskreise für Sucht, Sozialpsychiatrie, Kinder- und Jugendpsychiatrie und Gerontopsychiatrie.

Weitere Infos unter:

www.psag-hof-wunsiedel.de





Impressum

Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG) und
Arbeitskreise der PSAG
Geschäftsführung: Fachbereich Gesundheitswesen
beim Landratsamt Hof
95028 Hof, Theaterstraße 8
E-Mail: gesundheit@landkreis-hof.de
www.landkreis-hof.de
09281 721 0

Geschäftsführung: Fachbereich Gesundheitswesen
beim Landratsamt Wunsiedel i.F.
95632 Wunsiedel, Jean-Paul-Straße 9
E-Mail: gesundheitswesen@landkreis-wunsiedel.de
www.landkreis-wunsiedel.de
09232 80 0

v. i. S. d. P. Jürgen Schöberlein
09281 819163

Grafische Gestaltung:
SOWIWI Art & Design, Inh. Sonja Wietzel-Winkler
95032 Hof, Hermann-Löns-Straße 54
E-Mail: sonja@wietzel-winkler.de
www.wietzel-winkler.de
09281 794955



Landkreis Hof
wir sind Heimat



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention

