



CHECKLISTE BABY AUSSTATTUNG

Wenn Sie bereits vor der Geburt einige Dinge bedenken und besorgen, erleichtern Sie sich die erste Zeit mit Ihrem Baby. Die meisten Sachen brauchen Sie nicht zwingend oder können Sie auch nach der Geburt noch beschaffen. Denn Sie können Ihr Baby z.B. auch auf dem Boden

wickeln (viele Eltern ziehen das sogar vor), es kann im Elternbett schlafen und im Waschbecken gebadet werden. Dennoch erleichtern einige Besorgungen den Alltag mit dem Baby. Hier finden Sie eine Checkliste der Dinge, deren Anschaffung vor der Geburt sich lohnen kann.

Kleidung Größe 56-62

2 Mützchen

Hinweis: Säuglinge kühlen schnell über den Kopf aus.

3 Paar Erstlingssockchen

3 Schlafanzüge

Hinweis: Am besten Einteiler mit Füßen, Wickeleingriff und mit Druckknöpfen.

2 Strumpfhosen (Größe 56)

2 Strumpfhosen (Größe 56/62)

5 Bodys (Größe 56)

5 Bodys (Größe 62)

Hinweis: Je nach Jahreszeit Kurzarm- oder Langarmbodys. Sinnvoll sind Wickelbodys, da viele Säuglinge es nicht mögen, etwas über den Kopf gezogen zu bekommen.

1 Paar Erstlingsschuhe oder Babysöckchen

Hinweis: aus Baumwolle oder je nach Jahreszeit wärmeres Material

2 Baumwollpullis (Größe 56)

2 Baumwollpullis (Größe 62)

3 Strampler (Größe 56)

3 Strampler (Größe 62)
(oder Hosen mit Gummizug)

2 Baumwolljäckchen (56/62)

je nach Jahreszeit

Winter:

dünne oder dicke Jacke oder Overall

Wintermütze

Handschuhe

ggf. Skioverall (Größe 62)

dicke Socken oder Überzieher für die Füße

Sommer:

1 Sonnenhut

3 T-Shirts (Größe 62)

3 kurze Hosen (Größe 62)

Schlafen

2 Betttücher

2 Schlafsäcke

Hinweis: Je nach Jahreszeit dicker oder dünner, auf Kissen oder Decke sollte man bei Neugeborenen verzichten, da sie das Risiko für den plötzlichen Kindstod erhöhen.

Reisebett

Hinweis: Nicht zwingend notwendig, aber hilfreich, wenn man viel mit dem Baby unterwegs ist.

2 wasserfeste Unterlagen

Einrichtung

Babybettchen mit passender Matratze.....
und evtl. Betthimmel

Hinweis: Ein Bettchen ist nicht direkt nach der Geburt nötig. Eine Wiege ist zunächst ausreichend.

Das Bettchen sollte mit einem Gitter versehen sein, am besten mit einem verstellbaren Gitter. Ein Kissen ist vorerst nicht nötig. Die Matratze sollte nicht zu weich sein.

Beistellbett

Hinweis: Wenn das Kind im Schlafzimmer der Eltern, aber nicht direkt im Elternbett schlafen soll.

Wickelkommode und Auflage.....

Hinweis: Am besten mit erhöhtem Rand; er schützt den Säugling vorm Runterfallen, wenn er sich z.B. plötzlich dreht. Zudem sollte die Höhe an die Größe der Mutter/bzw. des Vaters angepasst sein.

Wiege oder Stubenwagen

Hinweis: Am besten ein gebrauchtes Exemplar, da das Baby hier nur wenige Monate schläft.

Unterwegs

Autoschale für Neugeborene.....

Hinweis: Unerlässlich, wenn man ein Auto hat!

Kinderwagen.....

Hinweis: Der Kinderwagen sollte TÜV geprüft oder zumindest das Zeichen „GS“ für geprüfte Sicherheit tragen. Ggf. gleich einem Kinderwagen mit Buggyaufsatz für eine längere Verwendung.

Fußsack für den Kinderwagen

Hinweis: Je nach Jahreszeit empfehlenswert. Kinderwagen mit Regen- und Sonnenschutz.

Sonnenschirm.....

Wickeltasche

Hinweis: Als Wickeltasche ist jede größere Tasche geeignet, spezielle Wickeltaschen sind aber meistens sinnvoll unterteilt.

Babydecke.....

evtl. Tragetuch oder andere Tragehilfe

Hinweis: Sehr hilfreich, da viele Säuglinge sich gut beruhigen lassen, wenn sie ihrer Bezugsperson nahe sind.

Ernährung

Stillen

Milchpumpe

Hinweis: Nicht zwingend nötig, kann aber bei starkem Milcheinschuss oder entzündeten Brustwarzen helfen oder wenn Milch aufbewahrt werden soll. Die Pumpe kann Ihnen Ihr Arzt verschreiben

Still-BH

Stilleinlagen

Stillkissen

Hinweis: Nicht zwingend nötig, aber sehr hilfreich; stützt nicht nur den Säugling, sondern auch den mütterlichen Rücken.

Flaschenernährung

6 Fläschchen inkl. Sauger Größe 1

3 Teefläschchen, Teesauger und Tee.....

Anfangsnahrung

Fläschchenbürste

Fläschchenwärmer

Hinweis: Nicht zwingend nötig, auch eine Schüssel heißes Wasser eignet sich zum Erwärmen.

Sterilisator

Hinweis: Nicht zwingend nötig, man kann Fläschchen, Schnuller etc. auch im Topf auskochen.

Pflege

- | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 2 Kapuzenhandtücher | <input type="checkbox"/> | Wärmelampe | <input type="checkbox"/> |
| 6-8 Moltontücher/Mullwindeln (Spucktücher)..... | <input type="checkbox"/> | Hinweis: Nicht zwingend nötig, aber entspannend für das Baby, gerade in der kalten Jahreszeit. | |
| abgerundete Nagelschere | <input type="checkbox"/> | Wundschutzcreme | <input type="checkbox"/> |
| Babypuder oder Babycreme..... | <input type="checkbox"/> | weiche Babybürste..... | <input type="checkbox"/> |
| Hinweis: Achtung, der Babypuder kann leicht in die Nase des Kindes eindringen! | | weiche Waschlappen..... | <input type="checkbox"/> |
| Babylotion..... | <input type="checkbox"/> | Windeln, kleinste Größe..... | <input type="checkbox"/> |
| Babywanne oder Babyeimer | <input type="checkbox"/> | Wickelunterlage..... | <input type="checkbox"/> |
| Hinweis: Nicht zwingend nötig, da das Baby zu Beginn auch im Waschbecken oder mit den Eltern in der Wanne baden kann. | | Windeleimer mit Deckel..... | <input type="checkbox"/> |
| Badethermometer | <input type="checkbox"/> | Öl z.B. Olivenöl..... | <input type="checkbox"/> |
| Feuchttücher | <input type="checkbox"/> | Hinweis: Öl kann als Badezusatz verwendet werden, aber auch übrige Muttermilch. | |
| Fön..... | <input type="checkbox"/> | Sonnencreme..... | <input type="checkbox"/> |

Sonstiges

- | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Babyspieldecke | <input type="checkbox"/> | Babyphon..... | <input type="checkbox"/> |
| Hinweis: Um den Säugling auf dem Boden ablegen und strampeln lassen zu können. | | Greifspielzeug..... | <input type="checkbox"/> |
| Babywippe | <input type="checkbox"/> | Schnuller | <input type="checkbox"/> |
| Hinweis: Achtung, hier sollte das Kind nicht zu lange abgelegt werden, da das ungesund für die kleine Wirbelsäule ist. Die Wippe kann aber im Haushalt eine Erleichterung darstellen. | | Hinweis: Nicht zwingend nötig, oft aber hilfreich zur Beruhigung, da das Saugbedürfnis bei Säuglingen sehr groß ist. | |
| Kuscheltier | <input type="checkbox"/> | Spieluhr | <input type="checkbox"/> |
| Mobile | <input type="checkbox"/> | Babylätzchen..... | <input type="checkbox"/> |
| Hinweis: Für die Wickelkommode oder das Bettchen. Schon kleine Babys beobachten ein Mobile begeistert. | | | |

Ihre Notizen

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich an:
(Hier ist Platz für den Stempel des Netzwerkpartners, der das Formular ausgeteilt hat)

oder an die „KoKi“ -

– siehe Seitendende

