

Elternprogramm im Landkreis Wunsiedel im Fichtelgebirge

DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.

Landkreis Wunsiedel
im Fichtelgebirge

Für
Schwangere
und Eltern
von Kindern
im Alter
von
0 bis 3
Jahren



Für alle Städte,
Märkte und
Gemeinden im
Landkreis
Wunsiedel i.
Fichtelgebirge

2020/2021

1. Schwangerschaft – wir entwirren das "Antragschaos"

Welche Ansprüche habe ich jetzt? Was muss ich alles regeln?

Mutterschutz, Elterngeld, Namensgebung, Sorgerecht, etc....

Zielgruppe:

Schwangere und Partner

2. Hör mehr auf dein Bauchgefühl

Irgendwas ist immer. Ganz besonders, wenn es um Familie geht. Aber man braucht nicht etliche Bücher, ein super-teures Coaching oder ein Studium, um seine Kinder auf einen richtigen Weg zu „bringen“.

Auf Wunsch auch als Vortragsreihe möglich.

Zielgruppe:

Schwangere und Partner

Eltern mit Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr

3. Kommunikation und Entwicklung: Was will mir mein Kind sagen?

Unsere Kinder weinen und schimpfen ja nicht grundlos. Manchmal schaffen wir Eltern es im Alltag aber nicht, die Signale unsere Kinder richtig zu deuten, weil man vielleicht selbst gerade gestresst ist. Wenn wir es schaffen, uns zu entspannen und auf unsere Kinder richtig einzugehen, dann wird es auf einmal doch viel leichter. Aber wie funktioniert das?

Zielgruppe:

Eltern mit Kleinkindern bis zum 1. Lebensjahr

4. Stillen/Fläschchen – und was kommt dann?

Kostaufbau im 1. Lebensjahr

Zielgruppe:

Schwangere

Eltern mit Kleinkindern bis zum 1. Lebensjahr

5. Endlich! – Essen mit Mama und Papa

Abwechslungsreiche Ernährung, Ernährungspyramide

Zielgruppe:

Eltern mit Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr

6. Du erziehst anders – ich auch...

...ist das ein Problem? Wann wird es schwierig? Kann es auch eine Chance sein?

Zielgruppe:

Eltern mit Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr

7. Papa ist keine „B-Ware“

Nach der Geburt ändern sich die Rollen von Partnern zu Eltern und oftmals kommt es zu Frustration zwischen den Partnern. Dabei bleibt Vieles unausgesprochen, wobei es doch vielleicht manchmal so einfach wäre: „Deal: Ich schaue heute das Fußballspiel und dafür übernehme ich morgen mit unserem Kind den Wochen-einkauf.“ Auf die richtige Kommunikation kommt es an, manchmal muss man einfach nur nachfragen.

Zielgruppe:

ausschließlich Väter mit Kindern bis zum 3. LJ oder
ausschließlich Mütter mit Kindern bis zum 3. LJ

8. Spielerisch mit dem Nachwuchs unterwegs

Kennen Sie das? Sie haben das schönste Spielzeug ausgesucht und Ihr Kind schaut es nicht an, sondern spielt viel lieber mit dem Kochlöffel oder räumt Schubladen aus?

Es gibt viele Gebrauchsgegenstände, die für unsere Kinder viel interessanter sind als teures Spielzeug!

Zielgruppe:

Eltern mit Babys bis zum 1. Lebensjahr
Eltern mit Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr

9. Und plötzlich bist du weg! – Verlusterfahrungen im Kindesalter

Kinder brauchen in ihrer Entwicklung verlässliche Personen und Strukturen. Veränderungen können hingegen als sehr belastend erlebt werden, wie z.B. der Verlust von wichtigen Bezugspersonen, der Umzug in eine andere Stadt, die Trennung der Eltern oder auch der Tod eines Haustieres. In diesen Situationen ist es wichtig, Kindern Halt zu geben. Wie aber spreche ich als Elternteil kindgerecht über solche Themen?

Zielgruppe:

Eltern mit Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr

10. Wahrnehmung, motorische / sprachliche Entwicklung in den ersten Lebensjahren

Es werden Zusammenhänge dargestellt, Ihre eigene Wahrnehmung in Bezug auf Ihr Kind geschärft und Fördermöglichkeiten aufgezeigt.

Wahlweise mit:

Schwerpunkt Sprache oder
Schwerpunkt Bewegung

Zielgruppe:

Eltern mit Babys bis zum 1. Lebensjahr
Eltern mit Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr

KoKi

bietet zusammen mit den kompetenten Netzwerkpartnern ein Elternprogramm für alle Städte, Märkte und Gemeinden im Landkreis Wunsiedel i. Fichtelgebirge für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren (Omis, Opis, Tanten, Onkel, etc. sind natürlich auch willkommen).

Wer kann buchen?

Gruppen ab mind. 6 Personen (Krabbelgruppen, Kindergruppen, Eltern-Kind-Gruppen, Kindertageseinrichtungen, Sportgruppen, Bekannte und Freunde, usw.)

Wie wird gebucht?

Wir organisieren den Referenten, der zu Ihnen in Ihr gewohntes Umfeld, in Ihre Räume kommt.

Email.: koki@landkreis-wunsiedel.de

Tel.: 09232/80-287, -286 oder -268

mobil: 0175 / 4274279

Eine ausführliche Buchungsanleitung und alle aktuellen Informationen finden Sie unter:

www.landkreis-wunsiedel.de/elternprogramm

Wann und Wo?

Zeitpunkt und Veranstaltungsort wird individuell mit der „buchenden“ Gruppe vereinbart.

Was kostet es?

Die Kosten für den Referenten werden von der KoKi des Kreisjugendamtes Wunsiedel i. Fichtelgebirge übernommen.

Wer kommt vor Ort?

- Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Münchberg – Netzwerk Junge Eltern/Familien - Ernährung und Bewegung
- EJF gemeinnützige AG
- Flexible Ambulante Hilfen, Diakonie Hochfranken gGmbH
- Frühe Hilfen im Landkreis Wunsiedel i. Fichtelgebirge (KoKi)
- Interdisziplinäre Frühförderstelle Sonnenblume, Kinder- und Jugendhilfzentrum St. Josef, Wunsiedel
- Interdisziplinäre Frühförderung der Lebenshilfe i. Fichtelgebirge e. V.
- Katholische Erwachsenenbildung Wunsiedel: WiEge (Wie Erziehung gelingt)
- Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen, Diakonisches Werk Selbst-Wunsiedel e.V.
- Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Landratsamt Wunsiedel im Fichtelgebirge
- Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Diakonie Hochfranken gGmbH
- SySTEP e.V.

