

Vorträge, Ausstellungen, Workshops,
Kino, Selbsthilfe, Spaziergänge...



15. Hochfränkische WOCHEN DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

2.10. - 31.10. 2024



Programm siehe unsere Broschüre oder unter
www.aufwind-hochfranken.de

Hilfe bei
psychischen
Krisen

0800
/655
3000

Wir sind für Sie da.

täglich
0-24
Uhr

KRISEN
DIENSTE
BAYERN

kostenfrei & anonym
www.krisendienste.bayern

Veranstalter:

Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit
Hochfranken

Tel. 0160 7651101

In Zusammenarbeit mit:

