

# Pressemitteilung

## Demenzfreundliche Angebote: Teilhabe durch Kultur, Natur, Sport und Freizeit in Oberfranken – Kurs für Organisationen und Vereine

31. Juli 2023

Ab Oktober 2023 bieten das Curatorium Altern gestalten und die Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken einen kostenfreien Starterkurs mit dem Titel "Freizeit, Vielfalt & Älter werden" an. Dieser Kurs richtet sich speziell an Personen, die solche Kultur-, Kunst-, Musik-, Sport-, Natur- und Freizeitangeboten initiieren und umsetzen wollen. Der Kurs besteht aus drei interaktiven Online-Veranstaltungen, die jeweils an den Dienstagen, 24. Oktober 2023, 21. November 2023 und 23. Januar 2024 von 10.30 bis 12.30 Uhr stattfinden.

Das Ziel dieses Kurses besteht darin, die Teilnehmenden zu befähigen, demenzfreundliche Angebote aufzubauen. So können auch Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen aktiv am gesellschaftlichen Leben teilhaben. Die Schulung vermittelt praxisnahe Ansätze und Methoden, die es den Organisierenden ermöglichen, ein sensibles und inklusives Umfeld zu schaffen, das die Bedürfnisse und Herausforderungen von Menschen mit Demenz angemessen berücksichtigt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Im Modul 1 „Freizeit & Demenz“ werden die Teilnehmenden zu „Demenz Partnern“ ausgebildet. Hierbei werden ihnen grundlegende Kenntnisse zum Krankheitsbild Demenz vermittelt sowie der richtige Umgang mit Betroffenen nähergebracht. Beispiele bereits existierender regionaler und überregionaler Angebote werden in Modul 2 „Freizeit & Best-Practice“ vorgestellt. So erhalten die Teilnehmenden Anregungen und Inspirationen, wie erfolgreiche demenzfreundliche Freizeitangebote gestaltet und umgesetzt werden können. Im Modul 3 "Freizeit & Konzeptidee" stehen alterssensible Freizeitangebote im Fokus. Die Teilnehmenden erhalten wertvolle Empfehlungen, wie sie Angebote für ältere Menschen gestalten können. Gemeinsam werden erste Ideen erarbeitet, um kreative und inklusive Konzepte zu entwickeln, die das Wohlbefinden und die Teilhabe von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen fördern.

Im Anschluss an den Kurs erfolgt auf Wunsch die weitere fachliche Begleitung für den Aufbau spezieller Angebote. Als Abschluss findet die Überreichung der Teilnahmeurkunden in den Einrichtungen statt. Eine Anmeldung für die Schulung ist möglich per E-Mail an [dialog@alterngestalten.de](mailto:dialog@alterngestalten.de) oder telefonisch unter 09152 / 9288400.

\*\*\*

Anlage: Foto (Quelle: Curatorium Altern gestalten) und Flyer

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege sowie durch die Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern und durch die Private Pflegeversicherung gefördert.