

## **Mittagstische kommen für Senioren gut an**

Selber kochen und dann alleine essen ist nicht immer schön und an manchen Tagen wünscht sich vielleicht auch der eine oder andere das regelmäßige Einkaufen und Kochen ausfallen zu lassen. Dann wäre es schön sich an einen gedeckten Tisch zu setzen und sich mit einer warmen Mahlzeit in geselliger Runde verwöhnen zu lassen.

Auf diesen Wunsch reagierten unterschiedliche Kommunen im Landkreis in enger Zusammenarbeit mit den Seniorenbeauftragten in Form von preisgünstigen Mittagsangeboten.

In der Zwischenzeit haben sich sechs Seniorenmittagstische über den Landkreis Wunsiedel i. Fichtelgebirge gut etabliert.

Der erste Seniorenmittagstisch fand im Herbst 2016 statt und war zunächst als Versuch gedacht. Dank der regen Inanspruchnahme dieses Angebotes wurden schon diese ersten Treffen zu einem Erfolg.

Sinn und Zweck des Seniorenmittagstisches ist es, den älteren Menschen in der Kommune nicht nur ein preisgünstiges, sondern vor allem ein gesundes Essen zu bieten. Darüber hinaus stehen Informationen für Senioren und Unterhaltung auf dem Programm.

Herr Scharnagl, Seniorenbeauftragter des Landkreises Wunsiedel i. Fichtelgebirge, der ab und zu den Mittagstischen eingeladen wird, führt an, dass das gemeinsame Essen eine Lücke in der Seniorenbetreuung füllt und außerdem bieten die Treffen Zeit für Geselligkeit und Information.

**Folgende Angebote von Seniorenmittagstischen können im Landkreis Wunsiedel i. Fichtelgebirge wahrgenommen werden:**

### **SELB:**

**WO: FAM-Haus der Generationen**

**WANN: jeden Mittwoch 11.30 – 13.00 Uhr**

**ANMELDUNG: am Donnerstag der Vorwoche unter Tel.: 09287 5009738**

### **HOHENBERG A.D. EGER:**

**WO: Gasthof „Zur Burg“**

**WANN: jeden Tag außer mittwochs, 11.30 – 12.30 Uhr**

**ANMELDUNG: Tel.: 09233 9404**

### **SCHÖNWALD:**

**WO: Gaststätte „Zum Porzelliner“**

**WANN: jeden Mittwoch 11.30 Uhr**

**ANMELDUNG: Tel.: 0171 5813149**

**THIERSHEIM:**

**WO: Gaststätte „Zur Post“**

**WANN: jeden Mittwoch 12.00 Uhr**

**ANMELDUNG: Tel.: 09233 7750911 oder 09233 9198**

**WUNSIEDEL:**

**WO: Mehrgenerationenhaus**

**WANN: 2 Mal monatlich, donnerstags, um 11.30 Uhr**

**Wegen der Pandemie wurden 2 Gruppen gebildet, jede Gruppe  
nimmt 1 Mal monatlich nach einem festen Rhythmus  
am Seniorenmittagstisch teil.**

**In den Schulferien findet kein Mittagstisch statt**

**ANMELDUNG: Tel.: 09232 602107 oder 09232 1819989**